

INFORMA...COVID-19

Generalidades

Virus nuevo de la familia de los coronavirus, se ha denominado SARS-CoV-2, el cuadro clínico que se asocia a este virus se conoce como COVID-19.

Fue reportado a la OMS por primera vez en diciembre de 2019 por la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan, China debido a que 27 personas presentaron neumonía de origen desconocido después de haberse expuesto a un mercado mayorista de mariscos, pescado y animales vivos en su ciudad.

No es hasta el 11 de marzo de 2020 que la OMS declara la pandemia.

¿Cómo es?

Virus ARN positivo (estructura sencilla, sin embargo, es el más largo de todos los virus ARN positivos), miden una micra (tamaño que facilita su diseminación), su forma es como la de una corona (por eso su nombre), tiene 4 proteínas virales (Proteína S encargada de darle su forma al virus y permite que se adhiera a otras células, proteína M, proteína N y proteína E).

El virus se reproduce dentro de nuestro organismo hasta que nuestro sistema inmunológico desarrolla anticuerpos para atacarlo.

Consecuencias

- Resfriado común
- Neumonía severa
- Posible alteración neurológica (investigaciones en curso)
- Muerte

Índice de mortalidad

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (2020) es de 3%-4% aproximadamente, porcentaje que ha ido en aumento desde la aparición del virus a la actualidad.

Síntomas

- Fiebre
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Mialgia (dolor muscular)
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Fatiga
- Disnea (ahogo o dificultad para respirar)
- Las manifestaciones clínicas gastrointestinales pueden estar presentes pero no han sido reportadas con demasiada frecuencia.

Factores de riesgo para presentar un cuadro de complicaciones severo

- Personas de la tercera edad (a partir de los 60 años, sin embargo, se han contabilizado muertes en bebés y personas entre 26 a 92 años, promedio 56-58 años). Afectado a una mayor cantidad de varones que mujeres
- Personas con situaciones médicas preexistentes:
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Enfermedades respiratorias crónicas o ser fumador al momento del contagio
 - Diabetes
 - Cáncer
 - Enfermedades renales
 - Enfermedades inmunológicas

Tratamiento

Actualmente no existe un tratamiento definido, específico y efectivo contra el virus. Hay investigaciones a nivel internacional en desarrollo.

Duración de la enfermedad

Cuando la enfermedad ha sido leve: 2 semanas aproximadamente.

Cuando la enfermedad ha sido grave o crítica: 3-6 semanas aproximadamente.

Referencias y fuentes de información

[VIDEO]. Cano, J. (enero 2020). ¡EL Coronavirus en 5 minutos! – Wuhan/China Virus (Animación). Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=SVQpEiOWIhE>

Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias. Ministerio de Sanidad de España, Secretaría General de Sanidad y Consumo, Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. (abril 2020). Información Científica Técnica. Enfermedad por Coronavirus, COVID-19. Recuperado de: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200404_ITCoronavirus.pdf

Organización Panamericana de la Salud (2020). Similitudes y diferencias entre la COVID-19 y la gripe. Recuperado de: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15760:si-militudes-y-diferencias-entre-la-covid-19-y-la-gripe&catid=740&lang=es&Itemid=1926

Yan-Chao, L., Wan-Zhu, B., Tsutomu, H. (febrero 2020). The neuroinvasive potential of SARS-CoV2 may play a role in the respiratory failure of COVID-19 patients. En *Journal of Medical Virology*. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jmv.25728>